

Il Settimana di Quaresima

«Ci sono due modi di diffondere la luce,
essere la candela, o essere lo specchio che riflette

G: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T: Amen.

Canto

Misericordias Domini (Taizè)



Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 17, 1-9)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo».

Riflessione

Suor Tiziana Chiara

La trasfigurazione è un raggio di luce che invita a cogliere il senso profondo delle cose. Se vogliamo vivere il Vangelo dobbiamo impegnarci a scoprire la bellezza della vita. Solo in questa intima comunione i discepoli colgono il senso della trasfigurazione e scoprono che Gesù è il compimento della legge, è il figlio prediletto, l'amato il maestro che merita di essere ascoltato anche nelle difficoltà. L'invito che possiamo cogliere per quest'oggi è di porre attenzione a ciò che conta. Oggi è importante non solo intelligenza per comprendere, ma coraggio per decidersi. La parola che ascoltiamo è una parola che coinvolge ciascuno di noi.

G: Lasciarsi trasfigurare da Dio, dalla sua grazia, lasciarsi avvincere da ciò che è veramente importante, lasciare che la nostra vita sia riempita della Sua Volontà.

Canto

Ti cerco, Signore, mia speranza (Massimillo)

mf
Ti cer-co Si-gno-re, mia spe-ran-za, mi-a for-za e giu-sti-zia, buon pa-
5
sto-re, mia gui-da e sal-vez-za, mio Si-gno-re e mio Di-o.
p

*Ti cerco, Signore, mia speranza,
mia forza e giustizia,
buon pastore, mia guida e salvezza,
mio Signore e mio Dio!*

Il Signore è mia luce e salvezza,
di chi avrò timore?
Il Signore è mia difesa,
di chi avrò paura.

Una cosa ho chiesto al Signore:
abitare con Lui
per gustare il suo amore,
ammirare il suo santuario.

Il tuo volto, Signore, io cerco
non nascondermi il tuo volto,
io spero nel tuo amore,
nella tua misericordia.

G: Il Signore ci benedica e ci custodisca, mostri a noi il suo volto e abbia misericordia di noi. Rivolga verso di noi il suo sguardo e ci dia pace.

T: **Amen.**

